

VEGETARISK MATSEDEL FÖR TINGSRYD

Vintern 2012

V 4

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

23 – 27 januari

Vegetarisk korv, stuvade makaroner

Grönsaksbiffar, lök, sås, potatis

Grönsakspytt i panna, rödbetor, ägg

Vitkålsgryta, ris

Vegetarisk schnitzel, potatisgratäng

V 5

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

30 januari – 3 februari

Italiensk Ostsoppa, bröd och pålägg

Vegetarisk Lasagne, gräddfilsaioli

Vegetarisk fröjd, potatis

Kikärtsgryta, ris

Green Burger, potatismos, bröd, dressing, ketchup

V 6

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

6 – 10 februari

Vegetarisk pastasås, pasta

Quorn i form, sås, potatis, lingon

Vardagslåda

Vegetarisk korv, dillstuvad potatis

Vegeschnitzel, sås, ris

V 7

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

13 – 17 februari

Falafel, makaroner, ketchup

Ugnspannkaka, lingon

Morot- och purjolökspaj

Linsoppa, bröd med pålägg

Kalaspaj, potatis/ris

