

# Matsedel för omsorgen i Tingsryds Kommun

<b>v 4</b>	<b>23 - 29 januari</b>	
	<b><u>Middag</u></b>	<b><u>Kvällsmål</u></b>
Måndag	Falukorv, stuvade makaroner	Grönsakspaj
Tisdag	Pannbiff, lök, sås, potatis,	Äggakaka, lingon
Onsdag	Vitkålssoppa med frikadeller Bärpaj, vaniljsås	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor
Torsdag	Kycklinggryta, ris	Raggmunk, lingon
Fredag	Kotlettrad, potatisgratäng	Risgrynsgröt, skinksmörgås
Lördag	Sprödbakad skädda, sås, potatis	Janssons frestelse, köttbullar
Söndag	Pepparrotskött, sås, potatis Glass med aprikoskompott	Omelett med svampstuvning
<b>v 5</b>	<b>30 januari – 5 februari</b>	
	<b><u>Middag</u></b>	<b><u>Kvällsmål</u></b>
Måndag	Spenatsoppa, ägg, bröd m pålägg Vaniljpannkaka, sylt, grädde	Stekt potatis, korv
Tisdag	Lasagne	Kalkon, potatissallad
Onsdag	Stekt fisk, sås, potatis	Korvkaka. lingon
Torsdag	Köttgryta, potatis/ris	Ägg- o kaviarröra
Fredag	Färsmål, potatismos ?	Risgrynsgröt
Lördag	Fiskgratäng, sås, potatis	Bredda smörgåsar
Söndag	Kassler, svampsås, potatis Mousse	Omelett, köttbullar

**v 6**

**6 – 12 februari**

**Middag**

Måndag	Skinksås, pasta/potatis
Tisdag	Färs i form, sås, potatis, lingon
Onsdag	Strömming, potatismos
Torsdag	Isterband, dillstuvad potatis, rödbetor
Fredag	Schnitzel, sås, ris/potatis,
Lördag	Kåldolmar, sås, potatis
Söndag	Slottsstek, sås, potatis, gelé Kons päron, grädde

**Kvällsmål**

Ugnspannkaka, lingon
Makaronipudding
Rotfruktssoppa
Sill- och potatislåda
Risgrynsgröt
Skinka, mimosasallad
Omelett med crabfishstuvning

**v 7**

**13 – 19 februari**

**Middag**

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner
Tisdag	Fläskpannkaka, lingon
Onsdag	Sprödbakad fisk, sås, potatis
Torsdag	Hedvigsoppa, bröd med pålägg Äppelpaj, vaniljsås
Fredag	Kycklinglårfile, sås, ris/potatis
Lördag	Lax, sås, potatis
Söndag	Skinkstek, sås, potatis, äppelmos Marängswiss

**Kvällsmål**

Kalvsylta, rödbetssallad
Köttfärslåda
Gratinerad blomkål, skinksås
Potatisbullar med fläsk, lingon
Risgrynsgröt
Skinkpaj
Omelett med prinskorv