

MATSEDEL FÖR TINGSRYDS KOMMUN

v 4

23 - 29 januari

Middag

Måndag	Falukorv, stuvade makaroner
Tisdag	Pannbiff, lök, sås, potatis,
Onsdag	Vitkålssoppa med frikadeller Bärpaj, vaniljsås
Torsdag	Kycklinggryta, ris
Fredag	Kotlettrad, potatisgratäng
Lördag	Sprödbakad skädda, sås, potatis
Söndag	Pepparrotskött, sås, potatis Glass med aprikoskompott

v 5

30 januari – 5 februari

Middag

Måndag	Spenatsoppa med ägg, bröd med pålägg Vaniljpannkaka, sylt, grädde
Tisdag	Lasagne, gräddfilssås
Onsdag	Stekt fisk, sås, potatis
Torsdag	Köttgryta, potatis/ris
Fredag	Järpar, sås, potatis
Lördag	Fiskgratäng, sås, potatis
Söndag	Kassler, sås, potatis Mousse

v 6

6 – 12 februari

Middag

Måndag	Skinksås, pasta/potatis
Tisdag	Färs i form, sås, potatis
Onsdag	Strömming, potatismos
Torsdag	Isterband, dillstuvad potatis, rödbetor
Fredag	Schnitzel, sås, potatis, inlagd gurka
Lördag	Kåldolmar, sås, potatis, lingon
Söndag	Slottsstek, sås, potatis, gelé Kons päron, grädde

v 7

13 – 19 februari

Middag

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner, ketchup
Tisdag	Fläskpannkaka, lingon
Onsdag	Sprödbakad fisk, sås, potatis
Torsdag	Hedvigsoppa, bröd med pålägg Äppelpaj, vaniljsås
Fredag	Kycklinglårfileé, sås, ris/potatis
Lördag	Lax, sås, potatis
Söndag	Skinkstek, sås, potatis, äppelmos Marängswiss