

Utvecklad verksamhet i syfte att möjliggöra kvarboende för personer med demenssjukdom

Bakgrund

Tingsryds kommun ansökte om stimulansmedel 2007 för att utveckla stödformer till anhöriga samt meningsfullt individuellt anpassade insatser för den demenssjuke.

Befintlig dagverksamhet (Solglimten) var vid ansökningstillfället en riktad dagverksamhet för personer med demenssjukdom som var öppen dagtid må-fred. Gästerna kom med taxi och hade sysselsättning och stimulering dagtid.

Syfte

- Utveckla nya former för ett ökat stöd till den demenssjuke
- Utveckla flexiblare öppettider som möjliggör att stödformen fungerar längre vilket innebär en fungerande helhetssituation för den demenssjuke och deras anhöriga
- Ge individuellt anpassade stödformer dag, kväll och ev helg till den demenssjuke
- Utveckla metoder och struktur för att stärka självkänsla och identitet hos gästerna

Tillvägagångssätt

Styrgrupp bildades med ett par av personalen på Solglimten, områdeschef, avdelningschef och demenssjuksköterska. Projektet startade november 2007.

Personalgruppen förstärktes med en tjänst och en bil hyrdes för verksamhetens behov.

Inriktningsmål formulerades enligt nedan

- Forma individuellt /gruppvís anpassade aktiviteter för den enskilde med demenssjukdom
- Hitta arbetssätt och former för att skapa meningsfullhet för yngre med demenssjukdom
- Utforma kvalitativa avlösningssmodeller som ger kontinuitet och trygghet för den demenssjuke och deras anhöriga
- Skapa nätverk och stöd för anhörigvårdare i samråd med demenssjuksköterska och anhörigombud

Verksamhetsbeskrivning

En ny gäst aktualiseras genom biståndshandläggare, enhetschef, anhörigstödet, demenssjuksköterska eller distriktsköterska. Personer har även fångats upp av vår uppsökande verksamhet som också genomförs i projektform.

Om någon annan än biståndshandläggare har aktualiserat personen tas en kontakt för en biståndsbedömning. Efter biståndsbeslut kontaktas anhöriga för ett ev hembesök eller kommer man tillsammans till dagverksamheten på Solglimten.

Man lägger upp en genomförandeplan där man kommer överens om antalet dagar som kan variera mellan 1-5 dagar i veckan på Solglimten alternativt besök av personalen i hemmet. Det finns möjlighet att hämta gästen med verksamhetens bil de första gångerna om detta innebär en större trygghet för gästen och dess anhöriga. Levnadsberättelsen är ett verktyg som man arbetar med och har god nytta av för att kunna ge individuellt anpassade insatser och

aktiviteter. Målet är att hjälpa den demensdrabbade att få en bra livskvalité och en meningsfull dag.

Insatserna i hemmet kan bestå av personlig hygien, att om möjligt kunna utföra aktiviteter i hemmet, göra inköp, följa med till fotvård o dyligt men inte minst att bygga upp ett förtroende så att man vill ta emot hjälp av den ordinarie hemtjänsten.

Resultat

Personalförstärkningen har inneburit att man kan göra insatser i hemmet och då handlar det i första hand om avlösning för de anhöriga men även individuella insatser förekommer.

Avlösningen i hemmet har visat sig vara en bra inkörsport för att personen ska vilja delta i dagverksamhet.

Endast 2-3 personer arbetar med samma gäst vilket ger förutsättningar till en mycket god kontinuitet och ett förtroende skapas för personalen som gör att den anhörige känner sig trygg. Detta innebär att den anhörige får bättre förutsättningar att den demenssjuke ska kunna bo kvar längre hemma.

Det har funnits möjlighet till mer individanpassade insatser. Tillgång till bil har möjliggjort små utflykter med gästerna.

Man har kunnat vid behov hämta upp personer som av någon anledning inte har kunnat åka taxi.

Arbetsgruppen har utvecklats mycket på grund av ett mycket flexibla sätt att arbeta både i hemmet och på dagverksamheten. Gäller både dagtid som kvällar och helger.

Alla hemtjänstgrupper har fått information om verksamheten av arbetsgruppen och man har byggt upp en bra kontakt med hemtjänstpersonalen som gagnar den enskilde.

En utökad satsning har gjorts vad gäller anhörigstöd genom regelbundna samtal. Till detta kommer de insatser som ges av anhörigstödet för alla målgrupper.

Omfattningen av insatserna har utökats enligt nedan:

- Avlösning i hemmet (fanns inte innan projektstart)

Antal fom 071101	2008	Tom maj 2009
11 personer	13 personer	13 personer
106 timmar	765 timmar	137 timmar

- Antal som är/har varit inskrivna i dagverksamheten

Ant personer 071031/071231	Dec 2008	Maj 2009
15 personer/23 personer	29 personer	19 personer

Övrigt

Personalen har fått kompetensutveckling genom handledning av demenssjuksköterska, ett antal föreläsningar har erbjudits i bemötande, demenssjukdomar, miljö, levnadsberättelsen, utbildning i självskydd mm.

Tingsryd 090602

Tommy Larsson
Områdeschef
0477/44362
070-3492588